

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196-884771, E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



Mai 2015

## Trainingslager der Damen 2-Mannschaft!!

Lieber Marcus, liebe Damen 2-Spielerinnen und -Fans,

nachdem die Begeisterung der Damen 2 bei den jährlich stattfindenden Trainingslagern seit 2006 ungebrochen ist, ist natürlich auch klar, dass der für die D2 reservierte Trainingslager-Termin in Sensenstein selbstverständlich wieder genutzt wird. D.h. die **VCL-Damen 2** machen vom **11.-13. September 2015** wieder ein **Trainingslager** in **Sensenstein** unter der Leitung von **Marcus**. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein stehen uns neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung.



Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt.

Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - wir werden aber ganz bestimmt „zwischendurch“ auch jede Menge Zeit zum Trainieren finden ☺. Falls Du bisher noch nicht dabei warst, gibt es weitere Infos auf [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de) und auf der VCL-Homepage.

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 54** (die Kosten liegen in

Sensenstein bei 64 Euro pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension). Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 54 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser zum Essen).

**Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum 29. Juni Deine schriftliche Anmeldung zurück.**

Bis zum **20. Juli** kannst Du dann Deine Anmeldung „notfalls“ noch zurückziehen. Danach müssen die Kosten von Dir getragen werden, auch wenn Du nicht mitfährst. Diese Verfahrensweise ist leider notwendig geworden, da der VCL schon mal bei einem Trainingslager aufgrund kurzfristiger Absagen einige Hundert Euro für Trainingslagerteilnehmer zahlen musste, die letztlich nicht mitgefahren sind.

Voller Vorfrende

*Claudia v. B.*

